



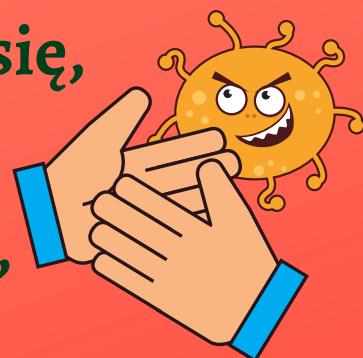
# Hej, hej! To ja Koronawirus!

**OPOWIEM CI COŚ O SOBIE...**

Jestem podobny do tego wirusa, który powoduje  
grypę i przeziębienie.

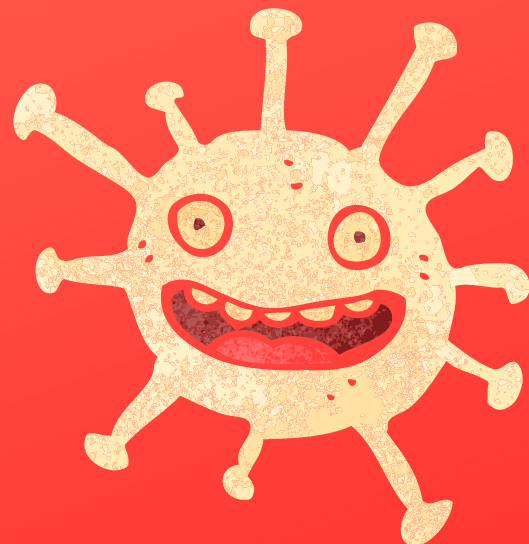
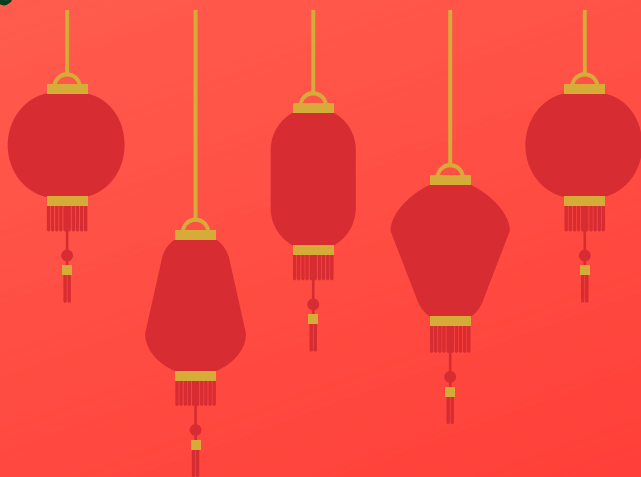


Przenoszę się drogą kropelkową,  
to znaczy, że możesz zakazić się,  
gdy ktoś kaszle lub kicha,  
lub dotykając powierzchni,  
na których jestem.

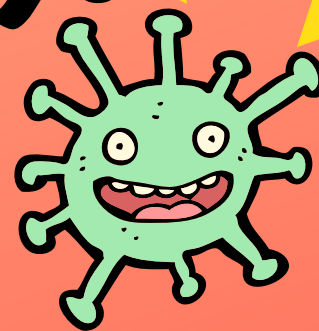


**Skąd się wziąłem?**

**Przywędrowałem z dalekich Chin.**

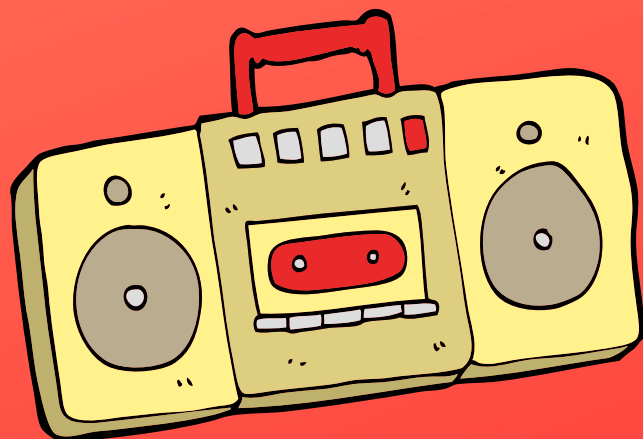
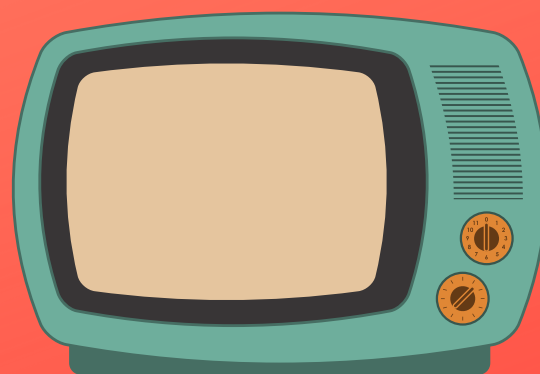


# Jestem sławny!



Wszyscy o mnie  
rozmawiają...

Jestem w każdych  
wiadomościach



Nawet w radio

# Jak się czujesz myśląc o koronawirusie?

Wybierz i zaznacz jedną buźkę



smutny/a



zdziwiony/a



zły/a



spokojny/a



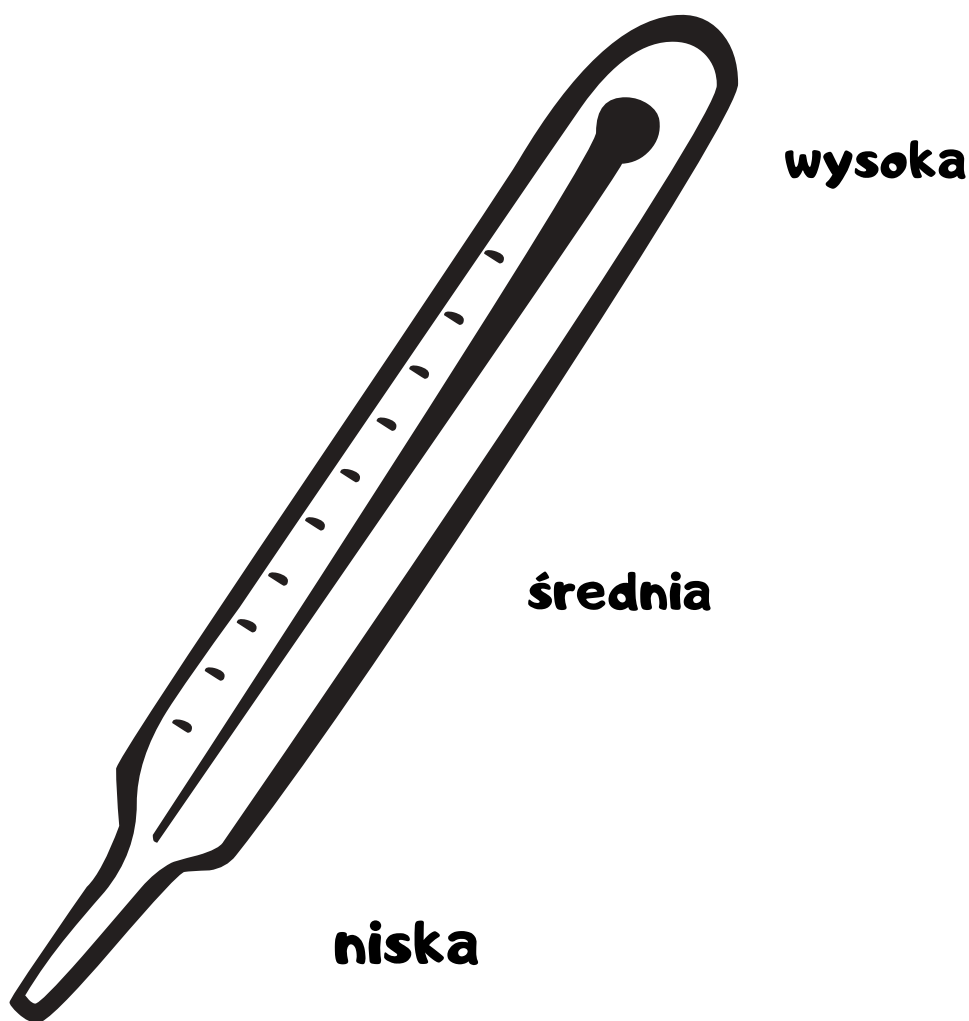
zaniepokojony/a



zainteresowany/a

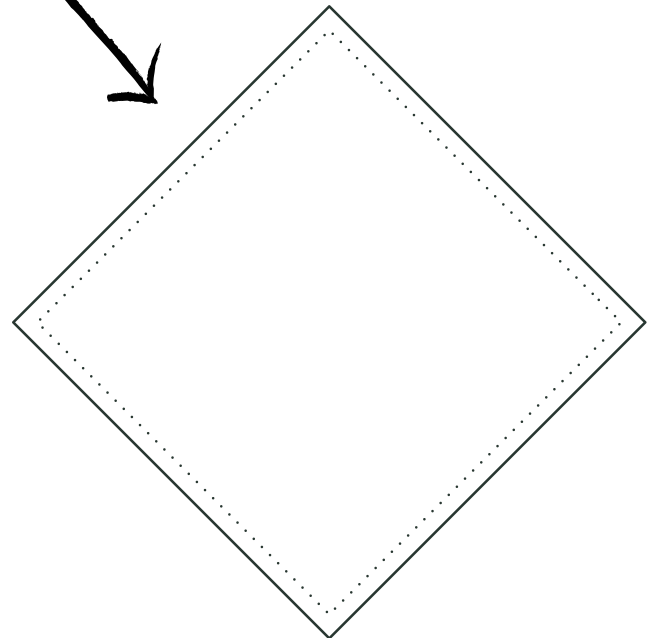
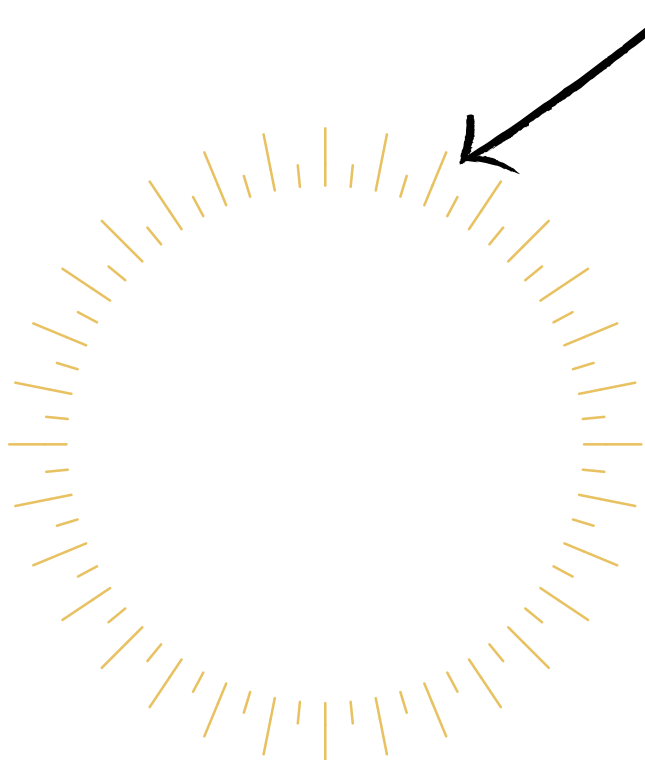
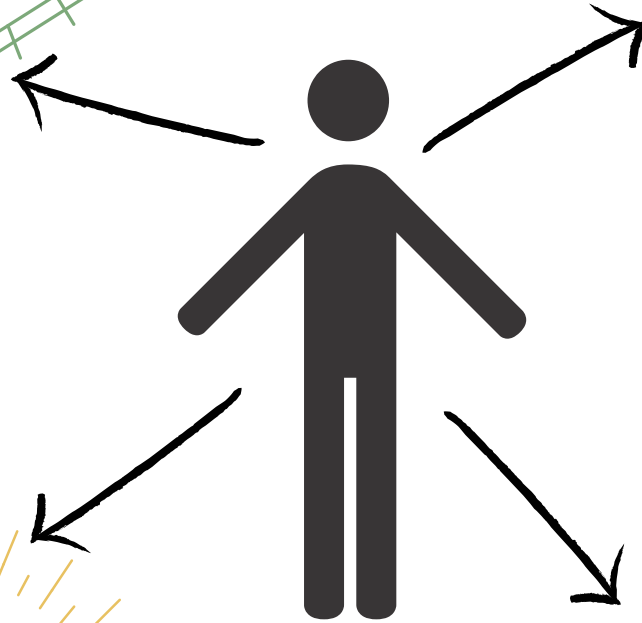
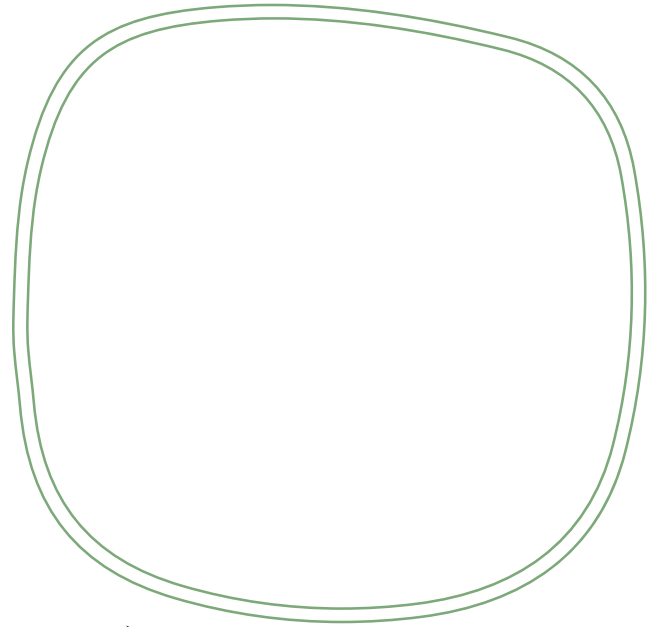
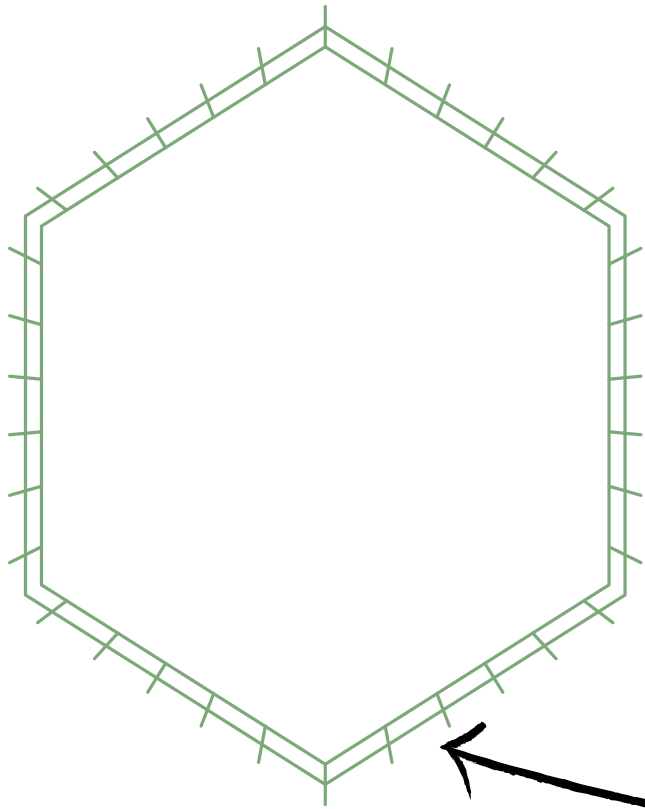
# Jaka jest temperatura tego uczucia?

Zaznacz ją na termometrze.



# Co myślisz, gdy słyszysz o koronawirusie?

Narysuj lub napisz.



# Czy czujesz niepokój myśląc o koronawirusie?



## Sejf na zmartwienia

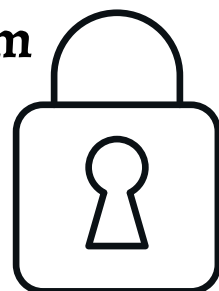
Znajdź pudełeczko i zrób własny sejf na zmartwienia. Możesz go ozdobić.

Na kartce napisz lub narysuj to, co Cię niepokoi.

Kiedy skończysz zamknij to w swoim sejfie.

Kiedy będziesz gotowy możesz porozmawiać z zaufaną osobą o swoich zmartwieniach.

**Gdy zamkniesz swoje zmartwienia w sejfie, będzie im trudniej niepokoić Cię.**



# Jak mnie uniknąć?

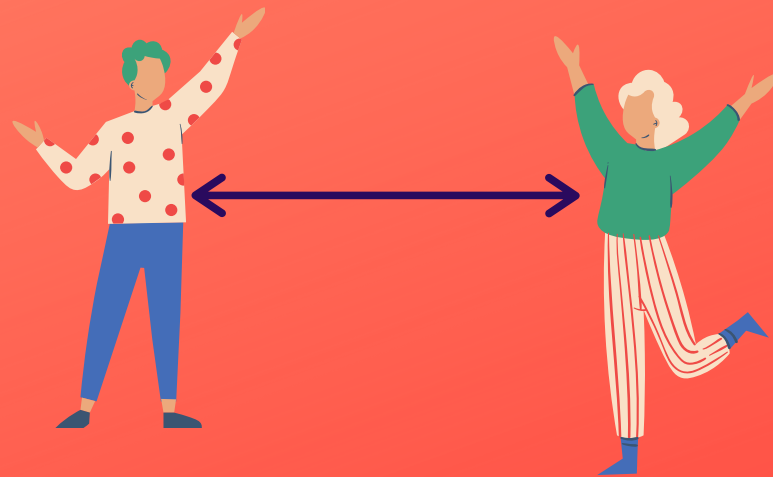


**myj ręce często  
i dokładnie**

ZAŚPIEWAJ PRZY TYM ULUBIONĄ  
PIOSENKĘ

**trzymaj  
dystans**

OKOŁO 1 - 1,5 M



**Kiedy kaszlesz lub  
kichasz zasłoń nos  
i usta rękawem.**